

**LandFrauenverband Westerwald**  
Kreis-Vorsitzende  
Gudrun Franz-Greis  
Hof Heiderück  
56271 Roßbach

Abschrift abtrennen und im Stufensteck-Umschlag senden an:

## GENUSS-TERMINE

### APRIL

#### ■ Käse und seine Begleiter

Freitag, 19.4.2024, 19.00 Uhr, Bürgerhaus Kroppach



Foto: Müllig

Mal klassisch, mal innovativ – eine überraschende Auswahl:

- Was gehört auf eine Käseplatte?
- Welche Begleiter harmonisieren dazu?
- Vorstellung verschiedener Käsesorten und Verkostung.

Lassen sie sich überraschen und sammeln Sie Inspirationen für die nächste Feier oder einen Abend unter Freunden.

Referentin: Hiltrud Schappert, Hauswirtschaftsleiterin  
Milchwirtschaftliche Arbeitsgemeinschaft Rheinland-Pfalz  
Kosten: Mitglieder 8,- €; Gäste 12,- €

**Anmeldung bis 12.4.2024** bei Melanie Schneider  
02626/9263573, landfrauen-westerwald@gmx.de

### MAI

#### ■ Tagesfahrt „Schokolade und mehr“ nach Bad Honnef

Mittwoch, 15.5.2024



Foto: Confiserie Coppeneur et Compagnon GmbH

- Busfahrt
- Besuch Konrad-Adenauer-Haus Rhöndorf mit Führung
- Mittagseinkehr (Selbstzahler) in Bad Honnef, anschl. Freizeit
- Führung durch die gläserne Manufaktur der Confiserie Coppeneur, mit Kaffee, Kuchen und Schokolade.

Reisepreis: Bei 30 zahlenden Teilnehmern:  
Mitglieder 52,- €; Gäste 62,- €

Betrag bitte vorab überweisen auf das Kto. LandFrauenverband

**Anmeldung bis 5.5.2024** bei Melanie Schneider  
02626/9263573, landfrauen-westerwald@gmx.de

## KULTUR IM FOKUS

### JUNI

#### ■ Lesung mit Sonja Roos – Prosecco & Fingerfood

Mittwoch, 12.6.2024, 19.00 Uhr, Lesegarten/Vogtshof Hachenburg



Sonja Roos wurde 1974 in Neuwied geboren und wuchs als Tochter eines Landarztes in Flammersfeld und Altenkirchen auf. Auch heute lebt sie mit ihrem Mann und den drei Töchtern wieder in ihrer alten Heimat, dem Westerwald. Sie ist halbtags Redakteurin und mit ganzem Herzen Autorin – so ihre eigenen

Worte. Ihr Roman „Die Lavendeljahre“ erschien am 19. September 2022.

Kosten: Bei 30 zahlenden Teilnehmern: 13,- €/Pers., an der Abendkasse  
**Anmeldung bis 3.6.2024** bei Melanie Schneider 02626/9263573,  
landfrauen-westerwald@gmx.de

#### Kurs- und Veranstaltungskosten für Nichtmitglieder:

Bei Veranstaltungen fällt ein Aufpreis von 5,- €, bei Tagesfahrten ein Aufpreis von 10,- € je Gastteilnehmer an.

#### Bankverbindung:

Der LandFrauenverband Westerwald gehört zum LandFrauenverband im Bauern- und Winzerverband Rheinland-Nassau e.V. (BWV).

Kontoinhaber: BWV/LandFrauenverband Westerwald  
Bank: Westerwaldbank eG  
IBAN: DE06 5739 1800 0001 2013 01  
BIC: GENODE51WW1

Informationen zur Datenschutzerklärung und zu den Allgemeinen Geschäfts- und Reisebedingungen finden Sie auf unserer Homepage oder nehmen diesbezüglich Kontakt mit uns auf.



#### LERNEN SIE UNS KENNEN:

[www.landfrauenverband-westerwald.de](http://www.landfrauenverband-westerwald.de)  
oder QR-Code scannen



[www.instagram.com/landfrauenverbandwesterwald](https://www.instagram.com/landfrauenverbandwesterwald)



[www.facebook.com/LandfrauenverbandWesterwald/](https://www.facebook.com/LandfrauenverbandWesterwald/)

## IHRE ANSPRECHPARTNERINNEN

#### Geschäftsführender Vorstand:

Kreis-Vorsitzende **GUDRUN FRANZ-GREIS**  
Hof Heiderück, 56271 Roßbach  
Tel.: 02680/9889444; Mobil: 0177/6575964  
**Neue Email:** landfrauen-westerwald@gmx.de

Stellvertreterin **REGINA IDELBERGER**  
Postweg 1, 57629 Mörsbach  
Tel.: 02688/8369; Mobil: 0160/97780021  
Email: rd.idelberger@web.de

Stellvertreterin/  
Kassiererin **SYLVIA KÜHN**  
Weiherweg 18, 57647 Hirtscheid  
Tel.: 02661/982868; Mobil: 0151/59237785  
**Neue Email:** landfrauen-westerwald@gmx.de  
Email privat: sylvia.kuehn71@gmx.de

Vorstandsmitglied **CLAUDIA KLÖCKNER**  
Hauptstr. 24, 57629 Kundert  
Tel.: 02662/1473

Assistentin des Geschäftsführenden Vorstands  
**MELANIE SCHNEIDER**  
Sayntalstr. 23, 56242 Ellenhausen  
Tel.: 02626/9263573  
**Neue Email:** landfrauen-westerwald@gmx.de  
Geschäftszeiten: Dienstag/Donnerstag 8.30-11.30 Uhr

Kursleiterin für Kinderkochen – bei Interesse bitte melden  
**SYLVIA FROESE**  
Alpenroderstr. 12, 57647 Hirtscheid  
Tel.: 02661/9168815; Mobil: 0176/34177185

Kursleiterin für Ernährungsbildung – bei Interesse bitte melden  
**ANGELIKA MÜLLER**  
Tel.: 02626/78441; Mobil 0172/6401488  
Email: geli31081965@gmail.com  
Thema: Meal Prep – Vorkochen  
Einmal kochen, vielfach genießen!

**Land Frauen**  
LandFrauenverband Westerwald

## VERANSTALTUNGEN IM KREISVERBAND

PROGRAMM  
1. HALBJAHR  
2024



Titelbild: Froese.com

WIR SIND VOM LAND-LEBEN BEGEISTERT!

DAS STARKE NETZWERK VON FRAUEN AUF DEM LAND.

DAS STARKE NETZWERK VON FRAUEN AUF DEM LAND.

WIR SIND VOM LAND-LEBEN BEGEISTERT!

Danke, dass Du eine Landfrau  
werden willst!  
WIR FREUEN UNS  
AUF DICH!  
Wir sind bei allen Fragen für Dich da!



## VERANSTALTUNGEN IM KREISVERBAND

### JANUAR

■ **Neujahrsempfang, Frühstück und Vortrag**  
Samstag, 13.1.2024, 10.00 Uhr (Einlass 9.30 Uhr)  
Krambergsmühle 1, 57644 Winkelbach

10.00 Uhr: Frühstück vom Buffet

12.00 Uhr: Vortrag von Referentin Michaela Haas:  
„Mental Load – Die ständig ratternde Liste im Kopf“

Beruf, Familien- und Pflegearbeit, Haushalt... etc. und das alles gleichzeitig im Blick haben. Dreht sich bei Ihnen auch das Gedankenkarussell ständig und haben Sie das Gefühl: „Wenn ich nicht dran denke, tut es keiner!“? Bei diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie alltägliche Aufgaben oder auch die Gesamtverantwortung (anders) vor allen Dingen fair verteilen. Kosten: Mitglieder 22,- €; Nichtmitglieder 27,- €

**Anmeldung bis 6.1.2024** bei Melanie Schneider 02626/9263573, landfrauen-westerwald@gmx.de

### ■ FrauenLandTag in Mainz

Dienstag, 16.1.2024, 14.00-16.30 Uhr (Einlass 13.00 Uhr)  
Landtag Rheinland-Pfalz, Platz der Mainzer Republik 1, 55116 Mainz

Der FrauenLandTag soll Frauen die Politik näher bringen, einen Einblick in die Landespolitik, aber auch in die Politik in den Gremien auf Gemeindeebene geben. U.a. wird die Problematik des geringen Frauenanteils von nur rund 20% Thema sein. Malu Dreyer, Hendrik Hering, Katharina Binz und Daniela Schmitt haben bereits ihre Teilnahme zugesagt.

**Anmeldung bis 2.1.2024** bei Melanie Schneider 02626/9263573, landfrauen-westerwald@gmx.de

Bei genügend Anmeldungen werden wir einen Kleinbus einsetzen.

### ■ Mitgliederversammlungen der Ortsverbände

**Ortsverband Kundert/Mörsbach**  
Dienstag, 23.1.2024, 19.00 Uhr, DGH Kundert

**Ortsverband Kroppacher Schweiz**  
Mittwoch, 24.1.2024, 19.00 Uhr, DGH Stein-Wingert

**Ortsverband Hirtscheid/Alpenrod**  
Dienstag, 30.1.2024, 19.00 Uhr, DGH Hirtscheid

**Ortsverband Roßbach/Mündersbach**  
Donnerstag, 15.2.2024, 19.00 Uhr, DGH Roßbach

## FIT FÜR DIE ZUKUNFT!

### FEBRUAR

■ **Erleben Sie die Indische Küche - Mitmachkochkurs**  
Donnerstag, 22.2.2024, 18.00 Uhr, Dorfgemeinschaftshaus Roßbach

Willkommen im Reich der Aromen! Einmal probiert und für immer unwiderstehlich. Erleben Sie die indische Küche mit frischem Gemüse, Fleisch oder Fisch, die die Sinne betört. Beim Spiel mit den Gewürzen sparen wir Salz, so dass die Gerichte nicht nur lecker, sondern auch gesund sind. Frische Kräuter runden das Aroma ab. Wir können auch entscheiden, wie scharf unsere Speisen werden. Bei unserem kulinarischen Ausflug in die indische Küche lernen wir entspannt viel Neues kennen.

Britta König, Ernährungscoach IHK; Kosten: 15,- € + Lebensmittelumlage  
**Anmeldung bis 14.2.2024** bei Melanie Schneider 02626/9263573, landfrauen-westerwald@gmx.de

### ■ Gemeinsame Tagung im Regionalverband: Fit in Vorstandsarbeit und Verbandsführung – für Kreisvorstand und Ortsvorsitzende

Samstag, 24.2.2024, 9.30-17.30 Uhr  
Tagungsraum Forstwirtschaftliches Bildungszentrum  
In der Burgbitz 4, 57627 Hachenburg  
(Parkplatz für Seminarteilnehmer hinter dem Haus)

**Fit für die Zukunft:** Wer heute einen dynamischen LandFrauen-Verein führen will, der muss gleichzeitig gestern, heute, morgen und übermorgen im Blick haben. Kreative Lösungen sind gefragt, den Verein mit ansprechenden Angeboten für Alt- und Neumitglieder zu gestalten. Dabei Traditionen bewahren, Neues anstoßen und Generationen verbinden. Solch ein Ehrenamt erfüllt, aber erfordert auch Zeit – die viele einfach nicht mehr haben. Beruflich und privat sind viele sehr eingebunden; Nachwuchs ist schwierig. Die Freizeit möchte jeder qualitativ gut einsetzen – wie lässt sich also die Vereinsarbeit in Zukunft anders angehen und organisieren?

Dieser Workshop gibt praktische Anregungen, Inspiration und Übungen zur Organisations-Entwicklung im Verein.

Seminarleiterin: Kerstin Rudat, Unternehmerin, Start-Up-Gründerin, Coach

- Für Kreisvorstand und Ortsvorsitzende kostenlos -

**Anmeldung bis 17.2.2024** bei Melanie Schneider 02626/9263573



## MIT DEN LANDFRAUEN UNTERWEGS!

### MÄRZ

■ **Eröffnung Gartenprojekt 2024/2025**  
„Permakultur-Garten“

Freitag, 1.3.2024; Im Breitholz, 56626 Andernach-Eich  
Weitere Informationen werden zeitnah auf unserer Homepage bekanntgegeben.

### ■ Delegiertenversammlung

Freitag, 15.3.2024, 15.00 Uhr  
Hof-Café, Hofgut Dapprich, 56479 Seck/Westerwald

Die Einladung wird in den VG-Blättchen veröffentlicht und die Tagesordnung rechtzeitig bekannt gegeben.

### ■ „MHD – Milch Hat's Drauf“ – Milchprodukte sind wertvoll und viel zu schade, um im Müll zu landen!

Mittwoch, 20.3.2024, 19.00 Uhr, Gemeindehaus Hirtscheid

Es geht um Mindesthaltbarkeitsdatum vs. Verbrauchsdatum, Haltbarkeit und Lagerung von Milch und Milchprodukten:

- „Noch genießbar oder schon verdorben?“
- Wie erkenne ich den Verderb von Milchprodukten?
- Was mache ich mit Resten?
- Ideen zur Weiterverarbeitung mit Rezeptbeispielen

Referentin: Hiltrud Schappert, Hauswirtschaftsleiterin

Milchwirtschaftliche Arbeitsgemeinschaft Rheinland-Pfalz  
Kosten: Lebensmittelumlage Mitglieder 3,- €; Gäste 5,50 €  
**Anmeldung bis 14.3.2024** bei Melanie Schneider 02626/9263573, landfrauen-westerwald@gmx.de



## SAVE THE DATE! · SAVE THE DATE!

■ **WICHTIG:**  
**24.03.2024 Verbindlicher Anmeldeschluss**  
**für die Studienreise Nord- und Ostseezauber und zum Deutschen LandFrauentag nach Kiel**  
**30.6.2024 - 4.7.2024**

bei Gudrun Franz-Greis, Hof Heiderück, 56271 Roßbach  
Ausführliche Informationen im separaten Reiseprogramm-Flyer



## 1. WESTERWÄLDER LANDFRAUEN-MESSE

### APRIL

■ **Vielfalt der Region Westerwald erleben**  
**Westerwälder LandFrauen-Messe**

Samstag, 13.4.2024, 11.00-17.00 Uhr  
Dorfgemeinschaftshaus Puderbach

Zu einer *Premiere* laden die drei Westerwälder LandFrauen-Verbände:

- Frischer Wind Altenkirchen,
- LandFrauen Kreis Neuwied und der
- LandFrauenverband Westerwald

gemeinsam mit der Gemeinschaftsinitiative der drei Landkreise „Wir Westerwälder“ am 13. April 2024 ins Dorfgemeinschaftshaus nach Puderbach ein. Hier wird von 11 Uhr bis 17 Uhr eine große LandFrauen-Messe stattfinden, die das tolle Angebot und die Vielfalt in der Region Westerwald widerspiegeln. Zahlreiche Westerwälder LandFrauen präsentieren sich an diesem Tag mit Kunsthandwerk, Leckereien, Infoständen und mehr. Alle Besucher, ob Groß oder Klein, können sich auf ein tolles Angebot „made im Westerwald“ freuen. Begrüßen wird um 11 Uhr der Landrat des Kreises Neuwied, Herr Achim Hallerbach, stellvertretend für seine beiden Westerwälder Landratskollegen Dr. Peter Enders (Kreis Altenkirchen) und Achim Schwickert (Westerwaldkreis). Für das leibliche Wohl wird an Ständen ebenfalls von LandFrauen, aber auch von den Naturgenuss Rhein-Westerwald-Partnern gesorgt sein.

Freuen Sie sich auf eine Veranstaltung aus der Region für die Region.

**Anmeldung für Messe-Aussteller letzter Termin: 25.1.2024**

bei Melanie Schneider 02626/9263573, landfrauen-westerwald@gmx.de



## MITGLIED WERDEN - DAZU GEHÖREN

Ich interessiere mich für die Mitgliedschaft im LandFrauenverband.  
 Senden Sie meine Kontaktdaten an den für meinen Wohnort zuständigen LandFrauenverein.  
 Ich bitte um zusätzliche Informationen.

Vorname	Name
Straße, Hausnummer	PLZ, Ort
Telefon	Telefax
E-Mail	Geburtsdatum
Beruf/ Tätigkeit als	Unterschrift
Datum, Ort	



WIR SIND VOM LAND-LEBEN BEGEISTERT!

DAS STARKE NETZWERK VON FRAUEN AUF DEM LAND.

WIR SIND VOM LAND-LEBEN BEGEISTERT!

DAS STARKE NETZWERK VON FRAUEN AUF DEM LAND.

HABEN SIE LUST AUF LANDERLEBEN?